

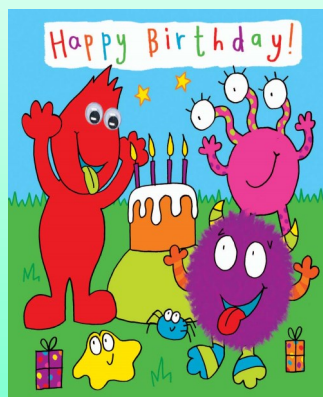


JANUARY AGENDA

Mulai semester 2	7
PG Project	28

January's birthday

- Jocelyne Manuella 15/01
- Zipora Anastasia 28/01
- Aiko Shae Waris 27/01
- Mauritio Angelo 27/01
- Jordan Immanuel 06/01
- Joshua Immanuel 06/01
- Juan Brema 12/01
- Regina Mikha 02/01
- Rhein Astenly 23/01
- Dillon Wijaya 06/01



KB & TK Bonavita Newsletter

January 2019

Terkuak, Ini Pemicu Utama Anak Merasa Bahagia Anak-anak ternyata akan merasa lebih bahagia, jika...

Hal apa yang membuat anak merasa bahagia? Ternyata bukan mainan mahal atau liburan ke luar negeri. Anak-anak ternyata akan merasa lebih bahagia, jika tidurnya cukup dan berkualitas.

Fakta tersebut terungkap dari sebuah survei dilakukan University of Melbourne dan program TV Behind the News pada tahun 2017 ini dengan melibatkan 47.000 anak. Ternyata dari hasil survei diketahui kalau tidur merupakan faktor penting dalam hal menentukan kebahagiaan anak.

Memiliki waktu tidur yang cukup akan membuat anak merasa dua kali lebih bahagia dibanding dengan anak yang kekurangan waktu tidurnya. Tidur yang berkualitas juga akan membuat anak merasa nyaman, fit, aktif dan mudah menerima pelajaran.

Dari hasil survei juga terungkap, anak yang memiliki kualitas tidur yang buruk cenderung akan merasa kelelahan, tak semangat, sulit menerima pelajaran dan sangat sensitif. Emosinya pun jadi cenderung tak stabil dan sulit merasa bahagia.

Terkait kualitas tidur ini memang dipengaruhi banyak hal. Seperti kondisi keluarga, kenyamanan rumah dan faktor lainnya. Tidur berkualitas sangat dibutuhkan anak bukan

hanya untuk mengembalikan kondisi fisik dan mengoptimalkan pertumbuhannya. Tapi juga membuatnya terlepas dari stres dan menstabilkan emosinya.

Selain tidur, ada beberapa hal yang juga mempengaruhi kebahagiaan seorang anak, seperti keluarga, teman, musik, dan olahraga. Anak kecil yang sering berinteraksi kepada keluarganya, sering membaca, melukis, dan beraktivitas cenderung merasa bahagia.

Aktivitas seperti masak-memasak berhubungan dengan kebahagiaan seorang anak perempuan. Sedangkan anak laki-laki cenderung merasa bahagia apabila bermain game dan berolahraga. Hewan peliharaan juga dapat memberikan rasa bahagia kepada anak di berbagai umur.

Lalu apa yang harus dilakukan untuk meningkatkan kualitas tidur anak?

Menyediakan rasa aman kepada anak

Anak yang merasa aman cenderung memiliki ikatan yang kuat dengan orang tuanya. Temukan cara jitu untuk berinteraksi dengan anak. Habisan waktu bersama dengan melakukan aktivitas menyenangkan. Segera benahi konflik bila terjadi. Banyak anak merasa resah di malam hari

ketika orangtua memarahi mereka sebelumnya atau di rumah orangtua selalu bertengkar.

Buat jadwal tidur yang rutin

Atur waktu yang konsisten bagi anak untuk tidur. Rutinitas dapat membentuk kedisiplinan anak. Mereka akan tahu bagaimana rutinitas tidur mereka, mulai dari makan malam, menyikat gigi, membaca buku, hingga tidur. Rutinitas ini akan mengurangi rasa gelisah anak dan memberi rasa aman.

Olahraga rutin

Menggerakkan tubuh merupakan kunci untuk membuat anak mudah tertidur. Seluruh energi akan digunakan ketika bergerak. Setelah itu mereka akan tidur lebih nyenyak dan berkualitas.

Kurangi penggunaan gadget dua jam sebelum tidur

Anak seringkali terpapar cahaya dari layar gadget. Cahaya ini disebut dengan sinar biru (bluelight) yang mampu mencegah produksi melatonin. Produksi melatonin sangat diperlukan untuk tidur dalam waktu yang tepat. Untuk itu, jauhi anak dari paparan sinar gadget selama dua jam sebelum waktu tidurnya.

Sumber: <https://parenting.dream.co.id/ibu-dan-anak/>

Materi Belajar Play Group

Bahasa Indonesia

- Menyebutkan tanda-tanda hujan
- Menyebutkan huruf fonik Kk, Ll, Mm, Nn
- Bercerita "Nadia suka hujan"
- Bernyanyi lagu "Hujan"
- Bercerita "lautkah ini?"
- Tanya jawab "benda benda yang di gunakan saat hujan"
- Bercerita "A Very wet Sunday"
- Bercerita "My clothes"

Matematika

- Menyebutkan angka 1 -6,7,8,9

- Menebalkan dan mewarnai angka 6,7,8,9
- Memberi tanda x pada jumlah gambar (banyak dan sedikit)
- Menghubungkan gambar dengan angka
- Menghitung jumlah gambar

Sains

- Percobaan pencampuran warna
- Mengenal bermacam-macam suara (petir, angin kencang, suara hujan)
- Melingkari benda yang digunakan saat hujan
- Menggunting pola "payung"

- Percobaan menggunakan "benda-benda yang digunakan saat hujan"

Seni

- Mewarnai gambar "Hujan"
- Membentuk "awan"
- Meronce pola gambar "awan, air"
- Kolase "jas hujan"
- Membuat "payung"

English

- Vocabulary: rain, raincoat, umbrella, wet, dry, play, water
- Song: Rain rain go away



Materi Belajar TK A

Bahasa Indonesia

- Menceritakan kembali
- Membaca kata dengan frase yang benar
- Membaca kalimat sederhana
- Membaca suku kata dan menuliskannya
- Menebalkan dan menyalin kata
- Menulis huruf L
- Melengkapi kalimat
- Melingkari kata sesuai gambar
- Menyalin kata " ikan berenang "
- Melengkapi kalimat
- Menulis huruf N
- Meniru suara – suara binatang

Matematika

- Menghitung benda dari 1-10
- Menghitung dan menuliskan benda berjumlah 1-10

- Menghitung benda yang bentuknya sama dan menuliskannya
- Melingkari angka yang lebih besar
- Menulis huruf M
- Mewarnai angka yang lebih besar
- Mengurutkan angka
- Mengisi himpunan kosong
- Menulis angka 13
- Penjumlahan

Sains

- Mengenal berbagai makhluk hidup
- Menyebutkan hal yang dapat dilakukan makhluk hidup
- Mengenal kebutuhan makhluk hidup
- Mengidentifikasi benda mati

Seni

- Melipat jerapah
- Membuat topeng binatang
- Mencap Gambar binatang

- Mencocok pola pohon
- Membuat ulat dari kertas warna
- Mewarnai benda yang hidup di air
- Mengisi pola ikan

Olah raga

- Menirukan gerakan binatang , pohon tertiup angin, pesawat terbang dsb
- Melakukan gerakan menggantung / bergelayut
- Melakukan gerakan melompat , meloncat dan berlari secara terkoordinasi
- Melempar sesuatu secara terarah

Bahasa Inggris

1. Vocabularies: toys: teddy bear, cars, boat, dolls, kites

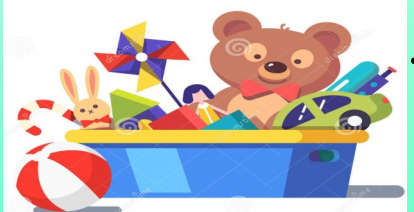
2. Sentence:

What is this?

this is a teddy bear

Computer:

Counting, typing, drawing games



Materi Belajar TK B

Bahasa Indonesia

- Berkomunikasi secara lisan memiliki perbendaharaan kata untuk persiapan membaca dan menulis
- Mengulang kalimat yang lebih kompleks Menyebutkan symbol-simbol huruf yang di kenal
- Memahami hubungan antara bunyi dan bentuk huruf
- Menunjukkan pemahaman konsep-konsep dalam buku cerita
- Memiliki kata-kata untuk mengekspresikan ide pada orang lain
- Menyusun kalimat sederhana dalam struktur lenngkap
- Menyebutkan kelompok gambar yang memiliki bunyi/huruf awal yang sama

Matematika

- Mencocokkan bilangan dengan lambang bilangan
- Mengurutkan benda berdasarkan dari paling kecil ke paling besar atau sebaliknya
- Berhitung bilangan 21-50
- Mempresentasikan berbagai macam benda dalam bentuk gambar atau tulisan Menyebutkan lambang bilangan 21-50
- Menunjukkan aktifitas yang bersifat

eksploratif dan menyelidik

- Menyebutkan lambang bilangan 21-50

Sains

- Mengenal konsep dorong dan Tarik
- Mengenal konsep mengapung dan tenggelam
- Mengenal bahan pembuatan suatu benda
- Menyebutkan benda yang dapat ditarik

Olah Raga

- Melompat karet
- Lomba memindahkan balok
- Bermain bola keranjang
- Berjalan di atas papan titian dengan membawa beban Seni

Seni

- Menjahit gambar celana panjang
- Mencap gambar pasar swalayan
- Mengisi pola gambar gaun
- Menjahit gambar rok
- Mencap gambar rok
- Mengisi pola gambar gaun

- Menggambar benda yang terbuat dari plastic
- Menggunting gambar troli
- Meronce
- Melukis dengan kelereng
- Menggambar bebas
- Mencocok gambar kulkas

Bahasa Inggris

- Vocabulary: Things at the supermarket
- Preposition: in, on, under, beside, behind, in front of
- Grammar:
 1. Where is the bag?
 2. The bag is on the table

Computer

Typing, counting, skills and strategy games



PARENTING WORKSHOP DECEMBER 2018



Mengenal berbagai kebutuhan anak usia dini.



Parents Gathering & Interactive Talkshow with Child Therapist

Photo Gallery

CHRISTMAS CELEBRATION 2018



CREATIVE PUZZLE & CHICKEN DANCE



TEACHER'S WORKSHOP : "Edukasi Untuk Anak Berkebutuhan Khusus"



TEACHER'S FIELD TRIP TO PELITA DESA, LUBANA SENGKOL, & SCIENTIA PARK

